

平成22年度女性経営者の会 第2回定例会

とき 平成23年1月26日(水) 15時30分から

ところ 山梨県 身延山 「旅館田中屋」

参加者 清水美枝会長 坂本千枝子副会長 石橋利栄副会長 稲熊真佐子直前会長
平松佐智恵監事(懇親会より)

総務委員会 齊藤靖子委員長 田中佐智子副委員長 長坂正恵
研修委員会 須藤佳子委員長 永山いずみ副委員長 関本せつい
山田喜代

エリアスタディー委員会 小野澤志乃委員長 浅見礼子副委員長 北川雅代
中西美暁

広報IT委員会 岡本尚子副委員長 高橋美江 山本和美
石井敏子(委員会より)

オブザーバー 吉川亜紀
事務局 井上明子

清水美枝会長挨拶



勉強会 演題 和のホスピタリティ

講師 洞口光由氏（武蔵野大学人間関係学部キャリア開発部長）

ホテル西洋銀座での支配人時代の経験談から、おもてなしは日本が一番すぐれている事、他の施設との差別化を考える事、社員に権限を与える事、お部屋をアップグレードして売上を下げずにリピーターにする事、など顧客を獲得するヒントをたくさんいただきました。



この日の勉強会の様子が山梨日日新聞1月27日朝刊の記事になりました。



定例会

- ① 委員会報告
- ② 全旅連全国大会分科会について
- ③ 次年度委員会の紹介
- ④ その他

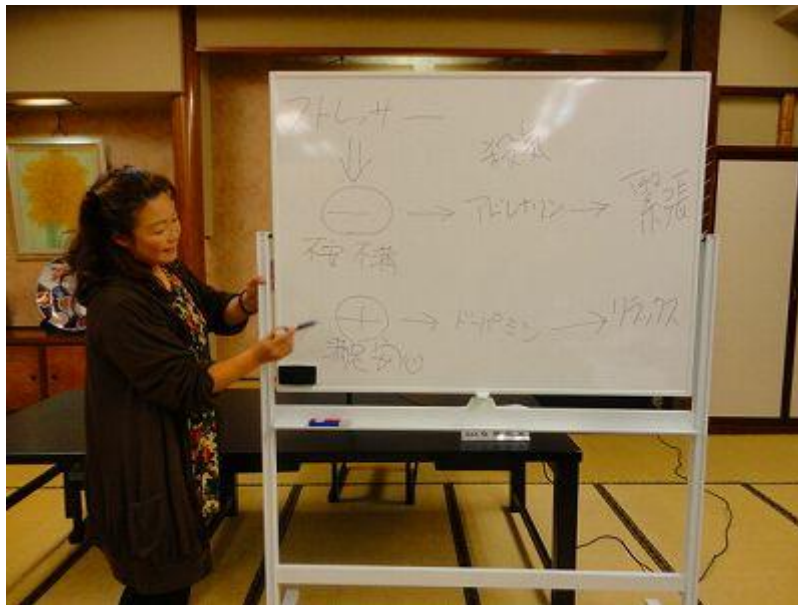
向かって右から石橋利栄副会長（次期会長予定者） 清水美枝会長 坂本千枝子副会長



山田会員（研修委員会）による役立つ講座（モチベーションの上げ方）

ストレスが多い現代社会、ストレスは心の問題ですが、ストレスがたまると筋肉も緊張状態になる。反対に筋肉の緊張がほぐれたら心はストレスから開放される。心をコントロールしてストレスをためないようにするのは難しいが、筋肉の緊張をほぐして心のストレスをなくすことの方が簡単でというわかりやすいお話でした。

心が緊張している時→人差し指の先に蝋燭の火があると思ってゆっくり息を吹きかける
→リラックスする こんな簡単なことでもいいそうです。



懇親会

田中屋さんにて若女将の田中佐智子会員とご主人様、心のこもったおもてなしをいただきました。



白百合醸造さんとやまなし大使の DJ JIRO さんがワインについてのお話をしてくださって、自慢のワインをいただきました。

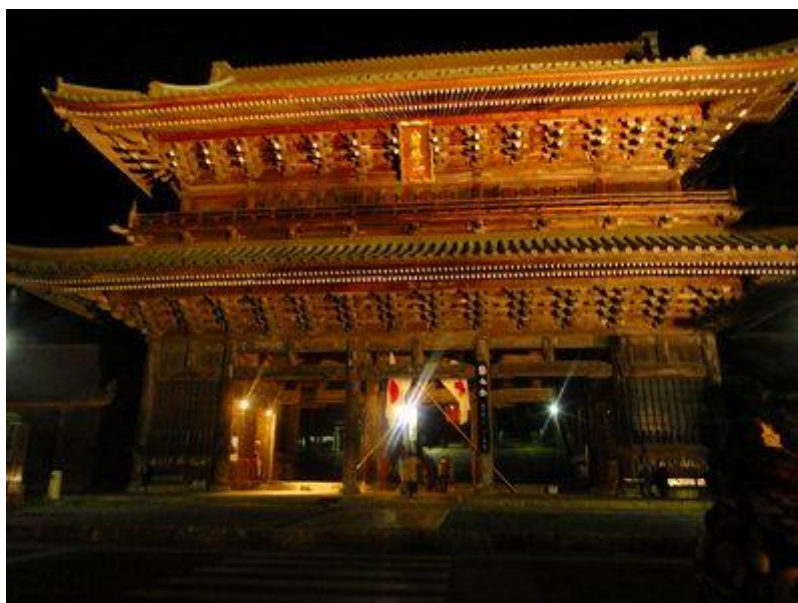


全員で記念写真



翌朝 1月27日 (木)

5時起床、5時半出発 日蓮宗総本山久遠寺さんへ
久遠寺三門 まだ夜が明けていません。



菩提梯というそうです。三門と本堂を一直線に結ぶ急勾配な287段の階段。よう上れました。



本堂



6時からのお勤めに参加して、終れば外は明るくなっていました。



有名な枝垂桜 三月下旬開花予定だそうです。



身延山ロープウェイで展望台へ。好天に恵まれ、美しい富士山。



定例会の会場の旅館田中屋さん

身延山久遠寺三門前

旅館 田中屋

山梨県南巨摩郡身延町身延 3660

電話：0556-62-1035

