



長松 由紀子さん

新潟県越後湯沢温泉
和みのお宿 滝乃湯

福島県の小井戸文恵

女将からバトンを受け
取りました、新潟県越
後湯沢温泉「和みのお
宿 滝乃湯」の長松由
紀子と申します。越後
湯沢の「旬」を紹介し
ます。

越後湯沢は上越新幹
線、上越線、関越自動
車道と交通の便が良
く、同級会などの集合
地としても多くのご利
用をいただいております。

山々の彩りで知る春夏秋冬

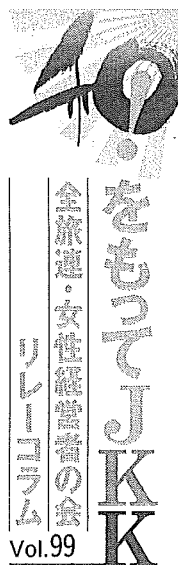
す。

また、谷川連峰から
連なる1千坪以上の山
々に四方を囲まれてお
り、四季の移り変わりを
山々の彩りで体感で
きます。

湯沢の春とは6月ご
ろを指し、遅くて短
い。雪下に顔を出す山

菜は灰汁が和らぎ、フ
キノトウから曲り筍、
ゼンマイを最終に3種

してあります。
秋は温泉街全体の紅
葉と新米「魚沼産コシ



ほどの山菜が順に食卓
に並びます。

「ヒカリ」。車窓からは
あちらこちらで稲刈り
風景を観覧できます。

夏は深緑と地鮎。一
級河川・魚野川は毎年
7月10日がアユ釣りの
解禁。当館では「鮎三
味御膳」プランとして
鮎の御造りから鮎釜飯
まで地鮎尽くし膳を9
月の落ち鮎含めご用意

ほかに新蕎麦、天然
舞茸・菊（カキノモ
ト）、菜飯、のっぺ
汁、煮菜、胡桃などな
ど美味しいもも豊富。
温泉街から専用送迎バ
スで40分、大好評の苗

場ドラゴンドラは20分
間の空中遊泳で素晴ら
しい紅葉風景を堪能で
きます。

冬の雪国は風がない
ため、意外と暖かいん
です。スキー場は家族
向け、若年層向け、ボ
ーダー向けと用途や客
層に合わせて13カ所が
温泉街と隣接してお
り、レンタル&送迎も
充実しているため、
何も持たずに気軽にス
キー&スノボを楽しめ
ます。

年間楽しめる越後湯
沢温泉でお待ちしております。
次は福島県の岡田典
子さんにバトンを渡し
ます。